

## Programs and Services *(Continued)*

**Project Rachel** - Provides counseling and support to persons experiencing difficulty in recovering after being involved in an abortion.

**Financial Literacy** - Provides classes in money management and budgeting that promote the self-sufficiency and financial stability of class participants.  
**(389 individuals served)**

**Winona Community Warming Center** - Provides overnight shelter for homeless adults in the Winona area during winter. Open from 9:00 PM to 7:00 AM seven days a week; the Warming Center is staffed by community volunteers.  
**(606 shelter nights/189 volunteers/3,316 hours of service)**

**Disaster Recovery** - Provides long term recovery assistance to survivors of disasters occurring in the diocese. Assistance is coordinated through local long term disaster recovery committees and case managers. Recovery assistance funds are primarily made possible through the generosity of Catholic parishioners.

**Parish Social Ministry** - Helps parishes apply the principles of Catholic social teaching in responding to the needs of poor and vulnerable people in their local communities and in advocating for justice.

**Age Well at Home** - Provides services to adults 65 years of age and better to support independent living in their home and engagement within their community throughout Winona and Fillmore counties.  
**(65 individuals' served)**

**Health and Wellness Programs** - Empowers older adults to implement life enhancing exercise programs and self-care techniques proven to enhance the quality of life while embracing the unique challenges associated with aging and caring for aging loved ones. **(Eight evidence-based programs offered in 46 communities with 1,753 program participants/153 volunteers contributed 11,644 hours of service)**

**Intergenerational Connections Program** - Connects older adults with elementary school-aged children to develop meaningful relationships across generations through the *Reasons to Write* pen pal programs and the *Book Buddies* reading and tutoring programs. **(246 children served/223 volunteers contributed 5,977 hours of service)**

*Serving all regardless of age, faith tradition, ethnic background, or ability to pay.*

# *Transforming lives...*



*...from the inside-out.*

**Catholic Charities**  
of Southern Minnesota  
PROVIDING HELP. CREATING HOPE.

## Catholic Charities...

### By the numbers...

**Winona Office:** 507-454-2270

**Albert Lea Office:** 507-377-3664

**Austin Office:** 507-433-3062

**Mankato Office:** 507-387-5586

**Owatonna Office:** 507-455-2008

**Rochester Office:** 507-287-2047

**Worthington Office:** 507-376-9757

**Pregnancy-Parenting-Adoption 24/7/365 Hotline:** 1-800-222-5859

### Providing help and hope...

**7,951** persons were served by our programs

**3,717** households were served, 64% of which had an annual income at or below \$25,000

**4,123** persons were served through our Active Aging Program

### Because of you...

Your compassion and support transforms lives throughout the 20 southern counties of Minnesota. Learn more at [www.ccsomn.org](http://www.ccsomn.org)

## Catholic Charities' Programs and Services

**Counseling** - Provides families, couples, and individuals with competent, caring, and licensed mental health services regardless of their ability to pay. **(1,048 persons served/2,641 hours of service)**

**The Common Good Retired and Senior Volunteer Program (RSVP)** Provides individuals age 55 and above with meaningful volunteer opportunities which enhance their lives and meet critical needs in their communities. **(1,440 RSVP volunteers provided 109,742 hours serving with 140 non-profit program partners)**

**The Volunteer Income Tax Assistance (VITA) Program** - Provides income eligible individuals and families with free assistance completing and submitting tax returns. Trained volunteers help prepare federal and state tax returns for low- to moderate-income individuals. **(1026 individuals served/40 volunteers contributed 3,221 hours of service generated \$812,602,000 income tax dollars returned)**

**The A Million Thanks Program** - Provides support and appreciation to our active and veteran military men and women by sending letters of gratitude to service members. **(1,600 volunteers, 1,600 letters delivered)**

**Guardian/Conservatorship** - As court appointed guardians/conservators; we assist those who are unable to make reasoned choices about their lives or their assets. **(105 adults served/7,249 hours of service)**

**Onward & Upward** - Provides a pathway for single parents moving onward to education completion and upward to employment in a healthcare profession. Licensed social workers serve as career navigators and accompany clients on their journey to self-sufficiency and success. **(28 individuals served)**

**Pregnancy, Parenting and Adoption** - Provides 24/7/365 accessibility to counseling and support for birthparents seeking the best plan for their child. Completes domestic or international adoption home studies and places children in adoptive homes; provides parenting education and post adoption services. **(1,615 individuals served)**

**Refugee Resettlement** - Provides refugees with pre-arrival, reception and placement, orientation, and case management services. **(57 individuals resettled)**

**Medication Application Service (MediApps)** - Assists low income individuals lacking prescription drug insurance to enroll in programs to receive their prescriptions at reduced or no cost. **(535 prescriptions/\$496,000 saved)**

*Continued*

Numbers reflect service provisions during fiscal year ended June 30, 2018.

## Programas y Servicios *(Continuación)*

**Proyecto Rachel** - Proporciona asesoramiento y apoyo a personas que experimentan dificultad para recuperarse después de estar involucrado en un aborto.

**Alfabetización Financiera** - Ofrece clases en administración y presupuesto que promueve la autosuficiencia y la estabilidad financiera de los participantes de la clase. **(389 personas atendidas)**

**Centro de calentamiento en la comunidad de Winona** - Proporciona refugio para personas mayores de edad sin hogar en el área de Winona durante el invierno. Abierto de 9:00 PM a 7:00 AM los siete días a la semana, el centro cuenta con personal de voluntarios de la comunidad. **(606 noches de refugio / 189 voluntarios / 3,316 horas de servicio)**

**Recuperación después de un Desastre** - Proporciona asistencia de recuperación a largo plazo a los sobrevivientes de desastres que ocurren en la diócesis. La asistencia se coordina a través de comités de recuperación de desastres a largo plazo y los administradores de casos de otras agencias sin fines de lucro. Los fondos de asistencia para la recuperación son posible a través de la generosidad de los feligreses católicos.

**Ministerio Social de la Parroquia** - Ayuda a las parroquias a satisfacer las necesidades de los pobres y vulnerables en sus comunidades locales y en el trabajo por la justicia.

**Envejecer Bien en Casa** - Proporciona servicios de apoyo a los adultos de 65 años de edad o mayores para que puedan vivir independientemente en su hogar y participar en su comunidad en el condado de Winona. **(65 personas atendidas)**

**Programas de Salud y Bienestar:** Permite a los adultos mayores implementar programas de ejercicios que mejoran la vida y técnicas de autocuidado que mejoran la calidad de vida al tiempo que abarcan los desafíos únicos asociados con el envejecimiento y el cuidado de los seres queridos que envejecen. **(Ocho programas basados en evidencias ofrecidos en 46 comunidades con 1,753 participantes del programa / 153 voluntarios contribuyeron con 11,644 horas de servicio)**

**Programa de Conexiones Intergeneracionales** - Conecta a adultos mayores con niños de escuela primaria para desarrollar relaciones significativas a través de las generaciones y de los programas Reasons to Write (amigo por correspondencia), la lectura de Book Buddies y programas de tutoría **(246 niños atendidos / 223 voluntarios contribuyeron con 5,977 horas de servicio)**

*Sirviendo a todos sin importar edad, religión, cultura o posibilidades económicas..*

# Transformando vidas...



*...de adentro hacia afuera.*



**Caridades Católicas**  
Del Sur De Minnesota  
Proveyendo Ayuda. Creando Esperanza.



Los números reflejan las provisiones de servicios durante el año fiscal terminado el 30 de Junio del 2018.

## Caridades Católicas' Programas y Servicios

**Asesoramiento** - Proporciona a familias, parejas e individuos con habilidades competentes, el cuidado y servicios de salud mental con licencia, independientemente de su capacidad de pago.  
(1,048 personas atendidas / 2,641 horas de servicio)

### El Programa de Voluntarios Jubilados y Mayores Comunes (RSVP)

Proporciona a los individuos de 55 años de edad o más con oportunidades de voluntarios significativos que mejoran sus vidas y satisfacen las necesidades críticas de las comunidades. (1,440 voluntarios de RSVP proveyeron 109,742 horas sirviendo con 140 socios de programas sin fines de lucro)

**El Programa de Asistencia Voluntaria para los Impuestos de Ingreso (VITA)** - es una osteoporosis reconocida a nivel nacional es un programa de ejercicios de provee a las personas y familias de ingresos elegibles con asistencia gratuita del trámite impuestos. Los voluntarios entrenados ayudan a preparar declaraciones de impuestos federales y estatales para Individuos de ingresos bajos y moderados. (1026 personas atendidas / 40 voluntarios contribuyeron 3,221 horas de servicio generó \$ 812,602,000 dólares en impuestos a la renta devueltos)

**El Programa de Un Millón de Gracias** - Brinda apoyo y agradecimiento a militares veteranos mediante el envío de cartas de gratitud a su servicio.  
(1,600 voluntarios, 1,600 cartas entregadas)

**Guardian / Conservator** - Como un guardián designado por el tribunal / Conservador, sirve a personas consideradas incapaces de tomar decisiones a su mejor interés personal. (105 adultos atendidos / 7,249 horas de servicio)

**Hacia adelante y hacia arriba** - Proporciona un camino para las madres solteras que quieren progresar con educación y al ascenso al empleo en una profesión. Los trabajadores sociales con licencia los instruyen y acompañan a los clientes en su camino hacia la autosuficiencia y el éxito (28 personas atendidas)

**Embarazo, Crianza y Adopción** - Proporciona 24/7/365 acceso a asesoramiento y apoyo a los padres biológicos que buscan un mejor plan para la llegada de su hijo. Proporciona servicios domésticos o estudios de hogar de adopción. Coloca a los niños en hogares adoptivos. (1,615 personas atendidas)

**Reasentamiento de Refugiados** - Proporciona a los refugiados el recibimiento con pre-llegada, recepción y colocación, orientación y servicios de manejo de casos (57 personas reasentadas)

**Servicio de Aplicación Médica (MediAppS)** - Asistencia a personas de bajos ingresos. Personas que carecen de seguro de medicamentos recetados para inscribirse en programas para recibir sus recetas a precio reducido o sin costo alguno (535 prescripciones / \$ 496,000 guardados)

## Caridades Católicas...

### Teléfonos de oficinas...

Oficina de Winona: 507-454-2270

Oficina de Albert Lea: 507-377-3664

Oficina de Austin: 507-433-3062

Oficina de Mankato: 507-387-5586

Oficina de Owatonna: 507-455-2008

Oficina de Rochester: 507-287-2047

Oficina de Worthington: 507-376-9757

Embarazo-Crianza-Adopción 24/7/365 Línea directa: 1-800-222-5859

### Proporcionar ayuda y esperanza...

7,951 personas fueron atendidas por nuestros programas

3,717 hogares fueron atendidas, de los cuales el 60% tenía un Ingresos por debajo de \$25.000

4,123 personas fueron atendidas a través de nuestro Programa de Envejecimiento Activo

### Gracias a ti...

Su compasión y apoyo transforman vidas en los 20 condados del sur de Minnesota. Aprende más en [www.ccsomn.org](http://www.ccsomn.org)

Continuado

Los números reflejan las provisiones de servicios durante el año fiscal terminado el 30 de Junio del 2018.